



# OFERTA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH W NAZARECIE

rok szkolny 2024/2025

Szanowni Państwo,

Zapraszamy do zapoznania z ofertą zajęć pozalekcyjnych.

Ufamy, że zajęcia będą czasem, rozwijania pasji, zainteresowań oraz talentów naszych uczniów.

**Zapisy na zajęcia będą odbywały się przez formularz, który zostanie przesłany w piątek 20.09.**

**Do zobaczenia w Nazarecie!**



zajęcia odpłatne



zajęcia bezpłatne

## ZAJĘCIA ODPLATNE

### JUDO- uczniowski Klub Sportowy MOKOTOVIA

**Prowadzący:** Robert Lubaszka

**Dla kogo:** klasy 1-8

**Koszt:** 120 zł

**Zajęcia prowadzone przez firmę z zewnątrz.**

Zajęcia JUDO dla dzieci to:

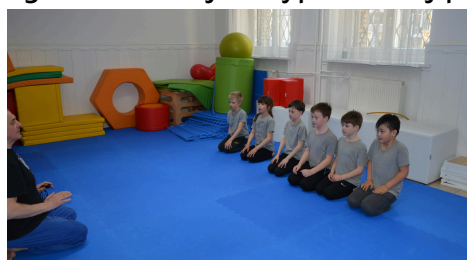
- doskonałe zajęcia ogólnorozwojowe oparte na grach i zabawach ruchowych,
- kształtowanie umiejętności bezpiecznego upadku, przydatnej także podczas innych aktywności sportowych,
- ćwiczenia gimnastyczne i korekcyjne zapobiegające wadom postawy,
- kształtowanie charakteru przez odpowiednie działania wychowawcze,
- kształtowanie pozytywnych stanów emocjonalnych,
- skuteczny system samoobrony.

Istnieje możliwość uczestniczenia w zawodach judo oraz letnich i zimowych obozach sportowych organizowanych przez Klub.

Strój na zajęcia przez pierwszy miesiąc: koszulka z krótkim rękawem, długie spodnie dresowe lub legginsy, potem potrzebny będzie strój do judo tzw. judoga (będzie można zakupić u nas lub we własnym zakresie), ćwiczymy bez obuwia. Osoby, które zapiszą się na zajęcia proszę o pobranie ze strony internetowej Klubu [mokotovia.waw.pl](http://mokotovia.waw.pl) "Karty zgłoszeniowej" i wypełnionej przekazanie trenerowi.



## JUDO



## ZAJĘCIA ODPLATNE

### WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

**Prowadzący:** s. Karolina Łuczak

**Dla kogo:** klasy 2-8

**Maksymalna liczba uczestników:** 10

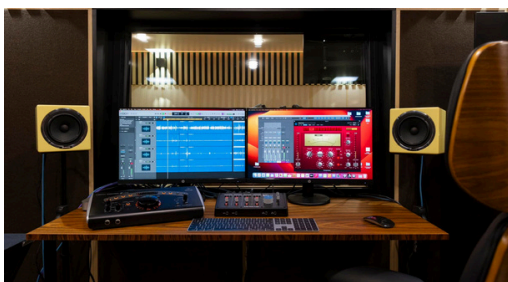
**Koszt:** 150 zł / mc (bez względu na frekwencję; jeśli zajęcia będą odwołane przez prowadzącego, miesięczny koszt zostanie pomniejszony)



**WARSZTATY  
DZIENNIKARSKIE**

Zajęcia w studiu podcastowo- nagraniowym: praca z mikrofonem i kamerą.

Dzięki warsztatom uczniowie będą rozwijać umiejętności poprawnego i sprawnego wypowiadania się, pokonywania tremy i współpracy w grupie.



### SZACHY



### SZKOŁA SZACHOWA TALEN IM M. LUCH

**Prowadzący:** p. Michał Luch

**Dla kogo:** klasy 1-8

**Koszt:** 116 zł

**Zajęcia prowadzone przez firmę z zewnątrz.**

Dzięki nauce gry w szachy osiągamy stymulowanie wszechstronnego rozwoju uczniów, a w szczególności ich funkcji poznawczych oraz logicznego myślenia. W trakcie zajęć priorytetem jest to, aby gra w szachy, pozytywnie wpływała na edukację uczniów również w innych dziedzinach nauki. W czasie zajęć dbamy o to, aby uczniowie nauczyli się budowania własnej, logicznej strategii oraz podejmowania samodzielnych decyzji. Zajęcia prowadzone są przez mistrza międzynarodowego w szachach od 2005 roku licencjonowanego instruktora Polskiego Związku Szachowego oraz trenera światowej federacji szachowej FIDE.



## ZAJĘCIA ODPLATNE

### CERAMIKA

**Prowadzący:** Agata Krasuska

**Dla kogo:** klasy 1-8

**Koszt:** 450 zł

**Zajęcia prowadzone przez firmę z zewnątrz.**



## CERAMIKA

Zajęcia z gliną odkrywają i rozwijają dziecięce talenty. Ugniatanie jej i lepienie pobudza aktywność dzieci, kształtuje wyobraźnię artystyczną, wrażliwość estetyczną i zdolności manualne. Zachęca je nie tylko do wysiłku fizycznego, ale także umysłowego, gdyż same muszą wymyślić i podjąć decyzje, co zrobić z kawałkiem gliny, który trzymają w ręku. W odróżnieniu od kolorowej plasteliny, po ulepieniu z gliny przedmiotu, kiedy wydaje się, że to koniec aktu tworzenia, pojawia się pytanie: jak pomalować, ozdobić, jak ulepszyć własne dzieło.

Praca z gliną ma właściwości terapeutyczne. Rozwija cierpliwość i uczy pracy w grupie. Pozwala uwierzyć we własne możliwości. Ponadto jest twórcza, kształcąca, a także jest doskonałą formą wyrazu artystycznego. Na warsztatach dzieci dowiedzą się również wielu ciekawostek na temat używania naczyń i innych ceramicznych przedmiotów w przeszłości i różnych kulturach świata.

Serdecznie zapraszam do współpracy przy realizacji warsztatów artystycznych dla dzieci i młodzieży w ramach AKADEMII KREATYWNOŚCI

- Miesięczny cykl warsztatów obejmuje 4 spotkania - koszt 450 zł/ os.
- Uczestnik zajęć ma zapewnione wszelkie materiały, narzędzia.



### ROBOTYKA

**Prowadzący:** DOBROMIŁ BŁACHOWIAK

**Dla kogo:** klasy 1-8

**Koszt:** 10 zajęć 580 zł/jedne zajęcia 60 zł

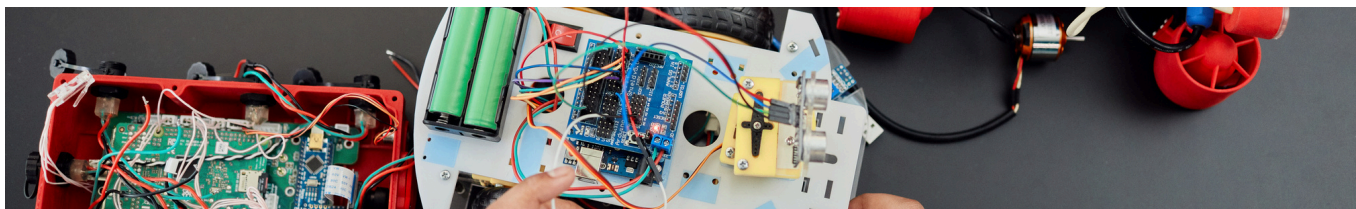
**Zajęcia prowadzone przez firmę z zewnątrz.**



## ROBOTYKA & PROGRAMOWANIE

Budowanie i programowanie robotów to dla dzieci niesamowita zabawa, która jednocześnie uczy najbardziej poszukiwanych technicznych umiejętności. Warsztaty mają za zadanie wprowadzenie uczestników w świat robotyki i informatyki. Klocki LEGO to doskonałe narzędzie, które wyrabia zdolności manualne i uczy logicznego myślenia.

To szansa na nabycie nowych umiejętności, rozwój kreatywności i wyobraźni przestrzennej. Ponadto uczestnik rozwinie zdolność logicznego myślenia i nauczy się współpracować w grupie rówieśników.





## ZAJĘCIA ODPLATNE

### warsztaty perkusyjne

**Prowadzący:** Wioletta Plata- Przechlewska

**Dla kogo:** klasy 4-8

**Maksymalna ilość uczestników:** 4

**Koszt:** 100zł/miesiąc (bez względu na frekwencję, jeśli zajęcia będą odwołane przez prowadzącego, miesięczny koszt zostanie pomniejszony).



**WARSZTATY  
PERKUSYJNE**

Gra na perkusji jest mniej popularna niż gra na gitarze czy skrzypcach, jednak przynosi wymierne efekty i daje mnóstwo radości! Gra na instrumentach muzycznych to przede wszystkim pasja i hobby. Dzięki grze na zestawie perkusyjnym dzieci są w stanie zredukować stres i złagodzić frustrację. Warsztaty są doskonałym źródłem edukacji muzycznej dzieci i młodzieży. Zajęcia odbywają się w studiu podcastowo-nagraniowym.



### Zajęcia wspomagające naukę jęz. francuskiego

**Prowadzący:** Anna Gierymska

**Dla kogo:** klasy 5-8

**Maksymalna liczba uczestników:** 10

**Koszt:** 100zł/miesiąc



**JĘZYK  
FRANCUSKI**

Nauka języka francuskiego może znacząco wpływać na rozwój umiejętności poznawczych u dzieci. Systematyczne uczenie się słownictwa, gramatyki i wymowy wymaga skupienia i koncentracji. Regularna praktyka tłumaczenia z jednego języka na drugi, a także zapamiętywanie nowych słów i zwrotów, wzmacnia pamięć i umiejętność skupienia uwagi. Nauka języka francuskiego wymaga logicznego myślenia i umiejętności rozwiązywania problemów. Przy opanowywaniu gramatyki i składni języka, dzieci muszą analizować reguły i zasady, a następnie zastosować je w praktyce. Nauka języka francuskiego przyczynia się do wzrostu zdolności językowych u dzieci. Dzięki regularnym praktykom mówienia i słuchania w języku francuskim, dzieci rozwijają umiejętności komunikacyjne.





## ZAJĘCIA ODPLATNE

### Sensoplastyka

**Prowadzący:** Sylwia Ciesielska

**Dla kogo:** klasy 1-2

**Maksymalna liczba uczestników:** 15

**Koszt:** 100 zł/miesiąc

Ćwiczenie motoryki małej przy użyciu różnych mas plastycznych oraz faktur.



**SENSOPLASTYKA**



### Singing in English

**Prowadzący:** Patrick Dankowski

**Dla kogo:** klasy 1-3

**Maksymalna liczba uczestników:** 15

**Koszt:** 90 zł/ miesiąc

Dlaczego śpiewanie może być pomocne w uczeniu się języka? Muzyka relaksuje, a zrelaksowani i odprężeni uczymy się lepiej. Piosenki angażują nasze emocje, które są kluczowe w efektywnym zapamiętywaniu. Rytm i rym oraz melodia pozwalają nam lepiej opanować całe zdania, nie tylko słowa, a przecież o to właśnie w nauce języka chodzi.



**SINGING  
IN ENGLISH**



### Warsztaty z montażu dźwięku

**Prowadzący:** s. Karolina Łuczak

**Dla kogo:** klasy 6-8

**Maksymalna liczba uczestników:** 6

**Koszt:** 150 zł na miesiąc ( bez względu na frekwencję, jeśli zajęcia będą odwołane przez prowadzącego, miesięczny koszt zostanie pomniejszony).

Dzięki warsztatom uczniowie będą rozwijać umiejętność montażu dźwięku, kreatywności, pracy w grupie. Zajęcia będą odbywały się w studiu podcastowo-nagraniowym.

**Zajęcia wystartują od listopada.**



**WARSZTATY  
Z MONTAŻU DŹWIĘKU**



## ZAJĘCIA BEZPŁATNE

### TEATR BAWI UCZY WYCHOWUJE/ DRAMA Z ELEMENTAMI J. ANGIELSKIEGO

**Prowadzący:** EWA HONDRA

**Dla kogo:** klasy 3-4



### JĘZYK ANGIELSKI

Celem zajęć będzie przełamywanie pewności siebie, praca nad koncentracją uwagi, wyrażaniem emocji oraz mówieniem prostych zdań w języku angielskim. Zajęcia będą polegały na odgrywaniu scenek dramatycznych z wykorzystaniem między innymi postaci na jednej lekcji z bajek, na kolejnej z filmów, na kolejnej z gier planszowych, itp. Schemat zajęć będzie wyglądać w następujący sposób: Wprowadzenie (losowanie postaci na przykład z bajek, mówienie po angielsku o supermocach tej postaci)-krótkie stworzenie tej postaci (na przykład w postaci wycinanki)- scenki dramatyczne z wykorzystaniem tej postaci(po polsku)-podsumowanie(jak czułeś się będąc tą postacią? po angielsku)



### GRY PLANSZOWE



### GRY PLANSZOWE

**Prowadzący:** s. Samuela Kamińska

**Dla kogo:** klasy 3-4

**Maksymalna liczba uczestników:**15

Gry są niezwykle istotnym środkiem kształtowania odpowiednich funkcji, postaw, zachowań uczniów. Posiadają one niezliczone walory oraz szereg funkcji mających



### WOKÓŁ PRZYRODY, WOKÓŁ BIOLOGII Z RAMIENIA SZKOŁY

**Prowadzący:** s. Elżbieta Murawska

**Dla kogo:** oraz 5-8



### WOKÓŁ BIOLOGII

Przygotowanie do konkursów przyrodniczych i biologicznych, wykonywanie doświadczeń i obserwacji, zajęcia w terenie, gry dydaktyczne, otwartość na pomysły uczniów i wykorzystanie ich kreatywności na zajęciach itp.





## ZAJĘCIA BEZPŁATNE

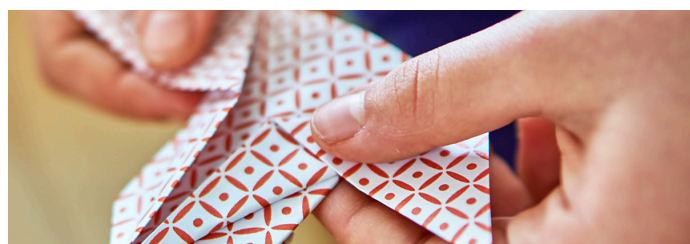
### KOŁA KOŁA KRĘCĄ SIĘ ZAJĘCIA CZYTELNICZO-PLASTYCZNE

**Prowadzący:** Marta Bartosz

**Dla kogo:** klasy 1-3

**Maksymalna liczba uczestników:**15

Zajęcia mają na celu rozwijanie zdolności manualnych, umiejętności uważnego słuchania oraz doskonalenie dokładności i precyzji. Ponadto rozwijanie wyobraźni i kreatywności, wzbogacanie słownictwa oraz umiejętności pracy w zespole. Na zajęciach będziemy czytać wybraną literaturę przygodową, której efektem końcowym będzie praca origami z kół lub praca plastyczna techniką dowolną.



**CZYTELNICTWO  
PLASTYKA**

### WKREĆENI W RUCH



### WKREĆENI W RUCH

**Prowadzący:** Łukasz Filipek

**Dla kogo:** klasy 1b, 2b

**Maksymalna liczba uczestników:**15

**Wkręcenie w Ruch** to dynamiczne zajęcia sportowe, które łączą zabawę z aktywnością fizyczną. Ich celem jest rozwijanie sprawności ruchowej dzieci poprzez wesołe gry, tory przeszkód oraz zabawy z piłką. Zajęcia są zaprojektowane tak, aby dzieci mogły się wyszaleć, rozwijać swoje umiejętności motoryczne i koordynacyjne, a jednocześnie dobrze się bawić. Dzięki różnorodnym aktywnościom, które są dostosowane do ich wieku, dzieci uczą się pracy zespołowej, poprawiają swoją zwinność i cieszą się z każdej chwili spędzonej w ruchu.



### Kreatywne Figle

**Prowadzący:** Łukasz Filipek

**Dla kogo:** klasy 3b, 4, 5b

**Maksymalna liczba uczestników:**15



**PIŁKA  
W GRZE**

**Piłka w grze** to zajęcia sportowe skoncentrowane na rozwijaniu umiejętności związanych z grą w piłkę. Mogą obejmować różne dyscypliny, takie jak piłka nożna, koszykówka, siatkówka czy piłka ręczna. Uczestnicy uczą się podstawowych zasad i technik gry, takich jak podania, strzały, drybling czy współpraca w zespole. Zajęcia kładą nacisk na aktywność fizyczną, rozwijanie koordynacji, szybkości i refleksu, a także pracę zespołową i ducha rywalizacji w przyjaznej atmosferze.



## ZAJĘCIA BEZPŁATNE

### Kreatywne Figle

**Prowadzący:** Łukasz Filipek

**Dla kogo:** klasy 1a, 2a, 3a

**Maksymalna liczba uczestników:** 15

**Kreatywne Figle** to zajęcia sportowe, które łączą ruch fizyczny z elementami zabawy i kreatywności. Celem tych zajęć jest rozwijanie sprawności fizycznej dzieci poprzez gry i zabawy, które pobudzają wyobraźnię. Dzieci mogą uczestniczyć w różnorodnych aktywnościach, takich jak tory przeszkód, gry zespołowe, zabawy z piłką czy ćwiczenia z wykorzystaniem nietypowych przyborów sportowych. Zajęcia sprzyjają współpracy, rozwijaniu zdolności motorycznych i ogólnej koordynacji, a jednocześnie oferują dużo radości i spontaniczności.



**KREATYWNE  
FIGLE**



**CHÓR**



**MAŁY CHÓR - ZAJĘCIA Z MUZYKĄ  
Z RAMIENIA SZKOŁY**

**Prowadzący:** s. Ancilla Banaszak

**Dla kogo:** klasy 1-3

Zajęcia umuzykalniające z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych, nauka piosenek dla dzieci (świeckich i religijnych), śpiew grupowy jednogłosowy i próby śpiewu solowego, oswajanie z występem na scenie przy mikrofonie.



**KOŁO MINISTRANCKIE  
Z RAMIENIA SZKOŁY**

**Prowadzący:** s. Bogna Noetzel

**Dla kogo:** klasy 1-4



**MINISTRANCI**

Na zajęciach uczymy się podstaw służenia do Mszy Świętej.

## ZAJĘCIA BEZPŁATNE

### ROBÓTKI RĘCZNE Z RAMIENIA SZKOŁY

**Prowadzący:** p. Jolanta Adolska

**Dla kogo:** klasy 2-3

**Maksymalna liczba uczestników:**10

Zajęcia praktyczne, manualne, twórcze, przeznaczone dla dziewczynek z 2 i 3 klasy. W programie nauka przyszywania guzików, obszywanie filcu ręcznym ściągciem ozdobnym - wykonanie małej maskotki do plecaka, szycie z resztek tkanin gumki do włosów (scrunchie), projektowanie i szycie patchworkowej kołderki i poduszki dla ulubionego pluszaka i wiele innych pomysłowych prostych zadań, dzięki którym będzie można nauczyć się operowania igłą i nitką oraz dać pole do popisu własnej kreatywności.



**KREATYWNE SZYCIE**



### KOCHAM FRANCJĘ Z RAMIENIA SZKOŁY

**Prowadzący:** p. Anna Gierymska

**Dla kogo:** klasy 1

**Maksymalna liczba uczestników:**10

Na zajęciach będziemy poznawać kulturę Francji. Dzieci poznają Paryż i najważniejsze jego zabytki. Będziemy przygotowywać francuskie potrawy np. croque-monsieur i utrzymywać wiedzę językową zdobyta na lekcjach poprzez zabawę.



**KOCHAM FRANCJĘ**

